

Madame, Monsieur

Nous effectuons actuellement un projet de recherche à **l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM)** qui vise à mieux comprendre les effets du sommeil sur l'apprentissage et la consolidation des habiletés motrices.

L'objectif de cette recherche est de développer des protocoles de réhabilitation pour les individus qui éprouvent des difficultés motrices. Pour ce faire nous devons recruter 80 participants âgés de **55 ans et plus**. Pour participer, il faut avoir 55 ans ou plus, **être en santé, droitier et non-fumeur**. De plus, il faut avoir **un bon sommeil** (sans apnée du sommeil, mouvement périodique des jambes, insomnie).

Le projet de recherche est mené par l'Unité de Neuroimagerie Fonctionnelle (UNF) à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM). On demande aux participants de contribuer lors de **quatre visites** aux laboratoires de l'UNF réparties sur approximativement 6 semaines. À chacune des trois premières visites au laboratoire, les participants auront à **dormir dans une chambre spécialisée et individuelle** pour toute la nuit (session de 8 heures) ou pour une sieste en après-midi (session de 90 minutes à 14h00) où nous allons enregistrer leur sommeil avec un équipement électrophysiologique typique. Cette expérience est **sans injection, sans médicament et sans risque pour la santé**. Une **compensation financière** est prévue pour dédommager les déplacements et le temps.

*Si vous êtes intéressés à participer ou avez des questions, contactez nous*

Par courriel : [labo.doyon@gmail.com](mailto:labo.doyon@gmail.com)

Par téléphone: [514-340-3540](tel:514-340-3540), poste 4122

Merci en avance pour votre considération,

Philippe Saucier,

Centre de recherche de l'IUGM